

**JÄSENKIRJE 3/2010**  
**TURUN CP- YHDISTYS r.y - ÅBO CP- FÖRENING r.f.**

PL 863 20101 TURKU  
Pj. Satu Järviö 050-4651 267  
Kotisivut: [www.turuncpyhdistys.net](http://www.turuncpyhdistys.net)  
Tili: Op Vahto 571331-23224

### **Hyvinvointia CP-vammaisen henkilön elämänkaarella**

Invalidiliitto ry ja Suomen CP-liiton yhteinen projekti **CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus elämänkaarella projekti 2007 – 2010** on päättynyt tuottaen materiaalia sekä CP-vammaisille ihmisille itselleen, heidän läheisilleen ja asiantuntijoille. Materiaalia on tarjolla mm. CP-vammaisten nuorten ammatillisesta ohjauksesta ja tuesta peruskoulun ja jatkokoulutuksen välisessä siirtymävaiheessa.

Projekti on kiinnittänyt huomiota CP-vammaisten aikuisten kuntoutussuunnittelun moniammatillisuuden tarpeeseen. Nykyiset aikuisten ammatilliset- ja lääkinnälliset kuntoutussuunnitelmat ovat usein puutteellisia, estäen näin pahimmillaan henkilön oikea-aikaisen kuntoutukseen pääsyn.

Ikääntymisen muutokset tulee myös saada säännölliseen seurantaan. CP- vammaisten ihmisten valtaväestöä varhaisempi toimintakyvyn rajoitusten lisääntyminen on huomioitava ja säännöllisin väliajoin tulee tehdä toiminta- ja työkykyarviot. Projektin tuottama monipuolinen materiaali on kaikkien saatavissa nettiosoitteessa [www. CP-portaali.fi](http://www.CP-portaali.fi). Haluan välittää yhdistyksemme jäsenille lämpimän kiitoksen. Moni teistä tuotti projektille tarvittavaa materiaalia.

Syksy on hyvää vauhtia etenemässä ja pyrimme järjestämään toivotun aikuisten Asumis- ja Henkilökohtaisen avun illan. Keväällä järjestetty ilta oli menestys ja aikamme loppui jopa kesken. Liikunnassa järjestetään lajikokeiluilta yhdessä Turun kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Joulujuhlapäiväkin on jo varattu. Juhlimme tyylikkäässä Meri-Karinan juhlasalissa 3.12. klo 18.00 - 21.00. Joulujuhlaan tulee ehdottomasti ilmoittautua hyvissä ajoin ruokailun järjestämiseksi. Tapahtumista ja ilmoittautumisista saat tarkat tiedot tässä kirjeessä. Älä siis hävitä kirjettäsi! Tyylikkääät CP-kynttilät ovat myös saapuneet. Olemme pitäneet hinnat aikaisemmalla tasolla, joten toivottavasti edullinen, laadukas ja kaunis kynttilämme toimisi vaikkapa lahjaideana syksyn pimetessä!

PS. Uusi yhdistyksemme yleisesite on valmistumassa. Voimme näin jakaa ajantasaista tietoa yhteistyökumppaneillemme.

Satu Järviö pj

## Yhdistyksen joulujuhla

Jo perinteeksi muodostunut Joulujuhlapaikkamme on Meri-Karinan tyylikäs juhlasali, päivä on **perjantai 3.12. klo 18 - 21**. Yhdistyksemme tarjoaa sinulle näyttävän ja maistuvan joulupäivällisen, joten **sitova ilmoittautuminen on välttämätöntä 25.11 mennessä Satu Järviö 050 465 1267 tai Raisa Herpiö 02 233 0754**. Molemmilla on toimivat vastaajat, jonne viestin voi myös jättää. Joudumme maksamaan jokaisen tilatun ateriakokonaisuuden. Muista ilmoittaa allergiasi. Myös avustajan ruoka korvataan. Tarjolla monipuolista ohjelmaa ja hyvää seuraa. Lämpimästi tervetuloa!

**Tv:n:n joulumyyjäiset** Ruusukorttelissa sunnuntaina 12.12. 10-13.00.

## **KYNTTILÄT OVAT TAAS SAAPUNEET!**

Pöytäkynttilät 3,50 e / kpl  
kiiltävänä ja huurteisena: karpalo, punainen ja valkoinen  
huurteisena: oliivi, terracotta, roosa, violetti, luu  
kiiltävänä: petrooli

Antiikkikynttilä- pakkaus (4 kynttilää) punainen, karpalo ja valkoinen. 3 e / pkt.  
Vanhat antiikkikynttilä- pakkaukset (6 kynttilää) alennettuun hintaan 1 e/ pkt.  
Lasilyhty 1,50 e.  
Pieni tuoksukynttilä 1 e.

Kynttilöitä voi noutaa Renotechista, Virusmäentie 65 N, virka-aikana.

**Tiedustelut:**, Riikka Reinikainen 040-577 0606, Bob Talling 050-5581806.

Voit hakea kynttilöitä myyntiin myös esim. työpaikalle. Myymättömien kynttilöiden palautus ja myytyjen tilitys tammikuussa.



## **Aikuiset huomio!**

Tule mukaan jatkamaan keskustelua henkilökohtaisesta avusta ja palvelusuunnitelmasta sekä asumisesta ylipäättään! Tilaisuus on tiistaina 30.11. klo 17 - 20. Tilaisuuteen tulee Suomen CP-liiton palvelupäällikkö Ilona Toljamo.

Paikka on Turun Seudun Invalidit ry:n toimisto (Asesepänkatu 1, Turku). Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Yhdistys tarjoaa pientä purtavaa ja yleisavustaja on paikalla. Ilmoittaudu mielellään viimeistään keskiviikkona 24.11.2010 niin osaamme varata tarjoilua ja avustusta riittävästi. Ilmoitathan allergiat. Ilmoittautumiset: Tiina Kumpuvuori, 0400-806 191, [tlahtone@abo.fi](mailto:tlahtone@abo.fi).

## **Liikunnallinen tervehdys!**

Tule viettämään iloinen, liikunnallinen iltapäivä sovellettujen pelien parissa. Lauantaina **20. marraskuuta 2010** Turun Ammatti- Instituutin Peltola salissa (Hamppukatu 2) klo 14. 00 – 17.00. Lajeina mm. sisä-curling ja boccia.

### **Syksyllä alkavat taas liikunnat pyöriä seuraavaan tapaan:**

**Sähly** maanantaina **10. tammikuuta 2011** klo **18.00 – 19.30** Katariinan koululla, Kirkkotie 31. Vetäjänä Matti Niemelä, puh. 045 6750558

**Sähly** (lievästi CP- vammaiset). **Perjantaina 14. tammikuuta 2011 klo 17.00 – 18.15.** Kuloisten koulu Keskitie 38, 21280 Raisio.

Tiedustelut: [asta.lindgren@raisio.fi](mailto:asta.lindgren@raisio.fi) tai p. 040 410 7411.

**Uinti** joka kuukauden 1. ja 3. perjantai Ruusukortelissa (Puistokatu 11) klo **19- 21.** Yhdistys maksaa avustajalle 8 euroa/ kerta Tiedustelut Raisalta [raisa.herpio@kolumbus.fi](mailto:raisa.herpio@kolumbus.fi). 02 233 0754

**Uinti** maanantaina AMK (Ruiskatu 8). Alkaa 10. tammikuuta 2011 Lisätiedot Ylinampa Marianna [marianna.ylinampa@turku.fi](mailto:marianna.ylinampa@turku.fi) 050 554 6226 yhdistys maksaa avustajalle 8 euroa. Lisätiedot Raisalta.

**Ratsastus** 10 kertaa keväällä ilmoittautumiset helmikuun loppuun mennessä [taina.ruottu@luukku.com](mailto:taina.ruottu@luukku.com) 040 514 5311

Muistathan että yhdistys tukee variaation kuntosalin käyttöä. Vuoden 2010 kuitit kuukausikorttien ostosta tulee olla rahastonhoitajallamme joulukuun loppuun mennessä. Osoitteessa Turun CP- yhdistys/ Heli Nurmi Untontie 22, 21310 Vahto.

Yhdistys on hankkinut uintikaulurin koko M sitä saa lainata Raisalta [raisa.herpio@kolumbus.fi](mailto:raisa.herpio@kolumbus.fi) 02 233 0754

Lisää kerhotoiminta-asiaa:  **aikuisten keskustelukerho** jatkaa ensi vuonna kokoontumisia 21.1. alkaen torstaisin n. klo. 16.20 – 17.30.

### **Perhe- ja vanhempaintoimintaa**

☒ **perheiden jouluaskartelu la 13.11.2010 klo 15 alkaen** Q-kirjakauppa Lieto, Karjatie 5. Ilmoittautumiset viimeistään 10.11. Riikalle tai Kertulle 0400-438 879. Äidit tai isät voivat tulla askartelemaan myös ilman lapsia! Ota mukaan rahaa materiaalikuluja varten.

☒ **äitien virkistysviikonloppu** kylpylähotelli Flamingossa Vantaalla **la - su 20-21.11.** Yöpyminen kahden hengen huoneessa ja kylpylän käyttö maksaa n. 70 e /hlö. Ohjelmassa on esim. shoppailua, ulkoilua, uintia, saunomista, ruokailua ym. virkistävää omien toiveiden ja kukkaron mukaan. Pikaiset ilmoittautumiset Riikalle 040-5770 606.

☒ **äitien virkistyslauantai 15.1.2011** iltapäivästä alkaen. Zumbataan, uidaan/saunotaan, nautitaan iltapalaa, viihdytään yhdessä. Paikka ja kellonaika selviää myöhemmin. Tiedustelut ja ilmoittautumiset Riikalle viimeistään 10.1.11.

☒ **isien tapaaminen** tammikuussa. Tiedustelut vuodenvaihteen jälkeen Jukalta 0400-827461.

☒ **vanhempien teatteri-ilta** Luolamiehen poika **to 3.3.11 klo 19** Linnateatterissa. Varaa paikkasi alustavasti jo ennen joulua, sitovat ilmoittautumiset 17.2.11.  
[riikka.reinikainen@rusko.fi](mailto:riikka.reinikainen@rusko.fi), 040-577 0606.

### **Nuorten valtakunnallinen syystapahtuma Vantaalla viihdekeskus Flamingossa 27.11.**

Nuorisoyhteistyö Seitin valtakunnallinen tapahtuma on tänä vuonna nimeltään Seitti Sensaatio. Vantaan viihdekeskus Flamingossa on mahdollisuus moneen erilaiseen toimintaan työpajojen muodossa. Työpajoja ovat tällä kertaa tanssi, taiteilu ja keilailu. Illalla on luvassa päivällinen sekä privaattibileet, joissa yllätysohjelmaa.

Tilaisuudessa on 2 yleisavustajaa. Tapahtuman hinta on 50 e majoittuville ja 30 e ilman majoitusta. Tikkurilan rautatieasemalta on yhteiskuljetus Flamingoon. Matkakulut korvataan halvimman julkisen kulkuneuvon mukaisesti 30 euron ylittävältä osalta.

Paikkoja on rajallinen määrä, joten ilmoittaudu mahdollisimman nopeasti suoraan Kalle Jokiselle, puh. 040 738 8089 tai [kalle.jokinen@seittiweb.org](mailto:kalle.jokinen@seittiweb.org). Tapahtumalla on myös Facebook-ryhmä, ”Syksyn Seitti Sensaatio @ Flamingo”, johon liittymällä saa myös lisätietoja.

Alkuvuoden suunnitelmissa on järjestää turkulaisten nuorten tapaaminen mahdollisesti yhteistyössä Seitin kanssa hiihtoloman aikoihin viikolla 8. Paikkana voisi alustavasti olla ravintola Teini, mutta muitakin paikkatoiveita otan mielelläni vastaan! Tarkempia tietoja

saa lähempänä ajankohtaa sähköpostitse uudesta osoitteesta **elina.raitio@opettaja.fi**  
Ilmoittauduthan sähköpostilistalle, jos haluat helmikuun kokoontumisesta lisätietoa.

Terveisin Elina

### **Aluesihteerin terveisiä**

Kannattaa käydä CP-liiton kotisivuilla katsomassa, mitä ajankohtaista asiaa löytyy. Osoite [www.cp-liitto.fi](http://www.cp-liitto.fi) Myös aluesihteerin sivulle pääset klikkaamalla liiton toiminta ja aluettyö. Uudenmaan CP-yhdistyksen kotisivuilta, klikkaa jäsenyhdistykset, löytyy heidän jäsentiedote, syysjulkaisu 3/2010 missä on kirjoitus henkilökohtaisen avun käytöstä työmatkalla.

Tulevia tapahtumia keväällä 2011, joita voit jo laittaa kalenteriisi:

Perinteinen koko perheen liikuntapäivä järjestetään taas Turussa Suvituulessa lauantaina 9.4.2011. Järjestäjänä yhteistyössä muiden vammaisjärjestöjen ja paikallisyhdistysten kanssa myös Turun kaupungin liikuntapalvelukeskus.

Alueellinen liikuntatapahtuma järjestetään Salossa nyt toista kertaa. Ajankohta lauantai 21.5.2011. Paikka Salohalli ja sen ympäristö. Järjestäjinä myös muiden vammaisjärjestöjen kanssa yhteistyössä Salon Syty ry ja Salon kaupungin liikuntavirasto. Tarkempaa tietoa tulee keväällä.

### **Vardag med handikappat barnbarn**

Som far- eller morförälder kan det vara svårt att veta hur man bästa umgås med sina handikappade barnbarn. Kan man i vanlig lek med mera kunskap och tips göra umgänget nyttigare för barnet?

Det är temat för ett endagsseminarium, som ordnas i Åbo i mars nästa år.

Dagen ger vägkost både om barnbarnens rättigheter och hur det hela fungerar inom familjen. Den andra halvan av dagen ägnas åt grupparbeten med olika teman, som deltagarna kan välja emellan. Handikapp som omfattas är funktionshinder, hörselskador och synskador.

Experter från olika områden har engagerats.

Seminarier den 19 mars är gratis men lunchen betalar deltagarna själv.

Det är första gången en sån här dag arrangeras på svenska i Finland. Närmare information distriktssekreterare **Aira Eklöf**, 02 241 0170 eller 040-545 7144 och **Yrsa Lindroos** 050-351 7512.

Ystävällisin terveisin, med vänliga hälsningar

Aira Eklöf  
Aluesihteerin / Distriktssekreterare  
Suomen CP-liitto ry / Finlands CP-förbund rf  
Turun aluetoimisto/ Åbo distriktskontor  
puh. / tel. (02)241 0170, 040 - 545 7144

[www.cp-liitto.fi](http://www.cp-liitto.fi)