

JÄSENKIRJE 2/2010
TURUN CP- YHDISTYS r.y - ÅBO CP- FÖRENING r.f.

PL 863 20101 TURKU
Pj. Satu Järviö 050-4651 267
Kotisivut: www.turuncpyhdistys.net
Tili: Op Vahto 571331-23224

MATKUSTAMINEN KANNATTA AINA – VARAUDU YLLÄTYKSIIN!

Terveiset Teille Eurooppalaisten vammaisjärjestöjen vuosikokouksesta, Madridista, Espanjasta. Kokous pidettiin 6 - 10.5.2010. Käsiteltävissä asioissa oli paljon meidänkin arkipäiväämme vaikuttavia seikkoja. Heikko taloustilanne jatkuu Euroopassa ja huoli palvelujen tasosta, eläkkeiden takuuna olevien sijoitusten arvon kehittymisestä ja liikkuvuuden mahdollisuuksien säilymisestä Euroopan maiden välillä ovat meille kaikille tärkeitä asioita. YK:n vammaisten Ihmisten Ihmisoikeussopimuksen ratifiointia (Suomen lainsäädäntöön osaksi ottamista) tarvitaan kipeästi meilläkin, jotta voimme osallistua raportointiin ja saamme tarvittavat valvontaelimet Suomeen.

Yhdistystasolla näemme joka päivä tilanteita, joissa kansaneläkkeellä toimeentulevan henkilön mahdollisuudet osallistua yhteiskunnalliseen toimintaan omassa maassaan, saatikka oikeus matkustaa ulkomaille eivät toteudu koskaan, koska varaa mielekkääseen elämän viettämiseen ei ole riittävästi. Asumisen kustannukset tuloistamme voivat nousta jopa 60%:iin. Voit laskea oman prosenttilukusi helposti saadessasi seuraavan eläkkeen tai palkan. Oma prosenttini oli hulppeat 53%. Invalidiliitto ry on julkaisut kirjan "Elämyksiä kansaneläkkeellä", joissa puhutaan juuri näistä kysymyksistä.

Mutta nyt takaisin otsikkoon, joka painottaa matkustamisen ihanuutta. Varasin matkani Madridiin ajoissa kertoen apuvälineestäni tarvittavat tiedot ja mukanani oli myös avustaja. Myös kokousjärjestäjälle ilmoitin tarpeeni hotellihuoneen varustetason osalta sekä kuljetusten tarpeeni. Kaikki oli siis mielestäni kunnossa onnistunutta matkaa varten. Aurinkolasit silmillä odotin kesän lämpöä Suomen talven jälkeen. Todellisuus iski kasvoihin tihkusateen muodossa, lämpöasteita huikeat 13 astetta.

Päivät olivat työntäyteisinä ja pitkiä. Hotellihuoneemme oli toimiva ja kuljetukset eri hotellien ja kokouspaikan välillä toimivat aikataulussa. Käytimme esteettömiä hissivarusteisia isoja 50 hengen busseja, joihin kuhunkin mahtui 4-5 pyörätuolilaista kerrallaan, koskahan tämä on todellisuutta Suomessa?

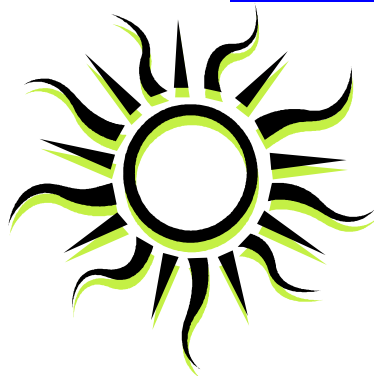
Suunniteltu kotiinlähtömme Barcelonan ja Helsingin kautta oli vaarassa Islannissa toimivan tulivuoren aktiivisuuden vuoksi. Ylibuukattuja lentoja,

odottelua Barcelonassa ja selvityksiä selvitysten perään.
Monen mutkan kautta pääsimme lopulta kotiin, tosin pyörätuolinikin ehti vielä kadota...

Yhdistyksen tilaisuuksissa tai matkoilla pyrimme aina huolehtimaan kaikista yksityiskohdista, jotta tapahtuma olisi mielekäs ja turvallinen. Kesän ja alkusyksyn tapahtumista ja ryhmistä voit lukea tästä kirjeestä. Tarjontaa kyllä on. Älä jää neljän seinän sisälle, vaan lähde liikenteeseen ja nauti!

Satu Järviö

PS. Voit lukea matkakertomukseni kokonaisuudessaan sekä lisätietoja yhdistyksen tapahtumista osoitteessa www.turuncpyhdistys.net



Hei Aikuiset!

2 X MOIJALA - KULTTUURIA JA TYÖTÄ
10.-12.9.2010

CP-liiton aikuisten alueellisen tapahtuman Moijalassa järjestävät yhdistykset Uudenmaan, Seinäjoen, Lahden, Turun, Pirkanmaan sekä Porin CP-yhdistykset.

Viikonlopun omavastuu on 50 EUR, joka sisältää yhteiskuljetuksen ja täyshoidon. Mahdollinen henkilökohtaisen avustajan mukaan ottaminen ei maksa mitään (ota oma avustaja mukaan, jos tarvitset apua henkilökohtaisissa toimissa, kuten esimerkiksi vessassa, syömisessä, pukemisessa tai peseytymisessä). Tapahtumassa on Turun porukalla käytettävissään yksi yleisavustaja.

Ilmoittaudu sitovasti Tiina Kumpuvuorelle (tlahone@abo.fi, 0400 806 191) heti. HUOM! Mukaan mahtuu neljä nopeinta - paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Mainitse ilmoittautumisen yhteydessä allergia ja muut erityistarpeesi.

AIKUISTOIMINTA JÄRJESTÄÄ **PIETARIIN MATKAN** 27.-29.8.2010.

Matkaa koordinoi Olavi Härkönen Lappeenrannasta. Olethan kaikissa tiedusteluissa yhteydessä suoraan häneen hyvissä ajoin (0400 512135, olavi.harkonen@pp2.inet.fi).

Bussi lähtee Tampereelta 27.8. klo 9.00. Bussissa on kymmenen pyörätuolipaikkaa. Olavin suosituksen mukaan Pietarissa pärjää paremmin manuaali- kuin sähköpyörätuolilla.

Omapastuu on 80 euroa/henkilö. Hintaan sisältyy majoitus 2 henkilön huoneissa aamiaisineen sekä lounas tai päivällinen 2 kertaa. Hintaan ei sisälly matkaa Tampereelle tai bussireitin varrelle, jonka osallistuja hoitaa ja kustantaa itse.

Kiertoajelu ja ohjelma Pietarissa maksaa 20-30 euroa.

Matkalle tarvitaan voimassaoleva passi (täytyy olla voimassa 6 kk matkan jälkeen) ja matkavakuutus. Lisäksi haetaan ryhmäviisumia, johon tarvittavista tiedoista saat lisätietoa Olavilta.

Perhe- ja vanhempaintoimintaa

Lämpimästi tervetuloa mukaan myös uudet yhdistyksemme vanhemmat :

× **isien ruokailu** keskiviikkona 2.6. klo 18.00 Svarte Rudolfissa tai muulla jokilaivalla. Ilmoittautumiset Jukka Reinikaiselle 0400-827461.

× **äitien ruokailu** keskiviikkona 9.6. klo 18.30 Hansakorttelin Rossossa. Ilmoittautumiset Riikalle 040-5770606, riikka.reinikainen@rusko.fi.

Elo-syyskuuksi on suunnitteilla perinteinen **isien mökkiviikonloppu** Nauvossa ja lokakuuksi **äitien kylpyläviikonloppu** Flamingossa Vantaalla. **Perheretki** suuntautuu toiminnalliseen maatalousmuseo **Sarkaan** Loimaalle syyskuussa. Näistä lähetän elokuussa sähköpostia eli ilmoita sähköpostiosoitteesi minulle, jos et ole vielä listallani, tai seuraa yhdistyksen nettisivuja. Kauppakeskus Skanssin viereen on avattu **seikkailuhuvipuisto Flowpark**. Käypä katsomassa paikanpäällä tai netissä www.flowpark.fi ja ilmoita minulle, jos löysit itsestäsi sen verran Tarzania tai Janea, että olet kiinnostunut viettämään seikkailullisen illan/päivän yhdessä muiden äitien ja isien kanssa. riikka.reinikainen@rusko.fi, 040-5770606

Liikunnan iloa taas syksyllä

Sähly alkaa maanantaina 23. elokuuta 2010 Katariinan koulu (Kirkkotie31) kello 18.00 – 19.30 Lisätiedot Matti Niemelältä 045 675 0558

Levisten sählyä Raisiossa Kuloisten koululla lisätiedot Asta Lindgren 040 410 7411 asta.lindgren@raisio.fi

Ratsastus 10 kertaa syksyllä Metsälehdontilalla tiedustelut Taina Ruottu 040 514 5311 taina.ruottu@luukku.com

Uintia Ruusukorttelissa joka kuukauden 1. ja 3. perjantai kello 19.00- 21.00

UUTTA KUNTOSALI Kuntoutus ja hyvinvointikeskus Variaatiossa (Kaarningonkatu 2,) on auki seuraavasti:

Ma - To 9 - 20

Pe 9 - 18

La 10 - 15

Kuukausikortti maksaa 40 euroa josta yhdistys tukee kävijää 15euroo/ kuukausi kuitteja vastaan. Kuitit toimitettava Helille **vuoden loppuun mennessä**. Jokainen liikkuu omalla vastuulla ja hankkii avustajan itse. Tämä tarkoittaa sitten sitä, että **kuntosalivuoron tukeminen Kaarinan Visiitissä on lopetettu**. Lisätietoja saa Raisalta

Uusien lajien kokeilupäivä on tulossa syksyllä. Lisää tietoa seuraavassa jäsenkirjeessä.

YHTEISTYÖSSÄ JÄRJESTETTÄVÄT LIKUNNAT

TVJ:n kesäliikuntapäivä Lomakeskus Kuusistossa (Munkkentie 215 Kaarina) **17.**

kesäkuuta klo 10 – 15 Päivän aikana voit kokeilla mm. Bocciaa, Mөлkkyä, frisbee-glof. minigolf- rata, sauvakävelyä (lainattavissa sauvoja), uintimahdollisuus. Mahdollisuus omakustannelounaaseen. Osallistujat liikkuvat omalla vastuulla. (Raisa ei ole paikalla). Yleisavustajia on paikalla.

Turun liikuntapalvelukeskuksen **uinti** maanantaisin alkaen **6. syyskuuta** 20.10. Turun AMK (Ruiskatu 8) Lisätiedot Marianna Ylinampa 050 5546 226

marianna.ylinampa@turku.fi

Turun Urheiluliiton kanssa yhteistyössä **Sporttikerho** torstaisin Moislon koululla.

Kaikissa liikunta-asioissa voit ottaa yhteyttä Raisaan (02) 2330 754

raisa.herpio@kolumbus.fi

KESKUSTELUKERHO AIKUISILLE jatkuu torstaisin alk. 16.9. klo 16.20 Invalidiliiton palvelutalolla. Vetäjänä edelleen Jouko Aavasalo p. 050-3313831. Tervetuloa uudet (ja vanhuksetkin).

AVUSTAJAKESKUS PALVELEE KOKO KESÄN

MA - TO KLO 9- 12, puh (02) 251 8549

AVUSTAJAN KULUKORVAUS ON 7 EUROA JONKA JOKAINEN MAKSAA ITSE

SEURAKUNNAN VAMMAISTYÖRYHMÄ Ilmoittaa:

- Vammaistyön kesäleirille jee... me mennään siis **26. – 30.7. 2010**

SINAAPPIIN! - Pelataan, musisoidaan, ideoidaan, tehdään kaikkea kivaa yhdessä ja nautitaan luonnosta, hyvästä ruuasta ja saunasta sekä toistemme hyvästä seurasta. Käydään vaikkapa ongella.

Jokaiselle päivälle ainakin yksi ulkopuolinen esiintyjä

Ilmoittautuminen 28.6. mennessä (02) 261 7340

Leirin hinta koko leirin aika 102 euroa

Yksi leiripäivä (keskiviikko) 19,10 euroa

Lisätiedot Helviltä (02) 261 7244 tai 040 341 7244

ALUESIHTERIN TERVEISET

Ulkoilu- ja liikuntapäivä Uudessakaupungissa lauantaina 25.9.2010 klo 10.00-14.00. Tapahtuman paikka on Kasarminlahden ulkoilureitti ja sen vieressä oleva urheilukenttä, joihin on sijoitettu erilaisia tapahtumapisteitä. Avustajia on paikalla Novidasta eri toimintapisteissä. Päivän järjestävät NV-Neurologiset vammaisjärjestöt, Uudenkaupungin liikuntavirasto ja muut paikalliset yhteistyökumppanit. Ei osallistumismaksua. Paikalla puffet, josta voi ostaa pientä syötävää, makkaraa, ym. Tervetuloa mukaan ! Lisätietoa aluesihteeriltä, Aira Eklöf, puh. 040 5457144, (02)2410170.

Service och stöd till familjer som har barn med funktionshinder. - via FPA och kommunen

Tid: Tisdag 7 september 2010 kl. 18-20.30 i Pargas

Plats: Hotel Kalkstrand i Pargas

Arrangör: pro.studium/FDUV och DUV i Västra Åboland

Information ger Marita Mäenpää, e-post: marita.maenpaa@fduv.fi,
tfn 09-43 42 36 13, mobil: 040-5231846

Serviceplanen och handikappservicelagen som arbetsredskap Temadagen riktar sig till alla handikappgrupper

I och med ändringen i handikappservicelagen har betydelsen av att göra upp en serviceplan stärkts. När och varför skall man begära en serviceplan? På vilket sätt skiljer den sig från andra planer som t.ex. en individuell plan eller en habiliteringsplan. Vilken nytta har jag av ytterligare en plan? Det här får du mera information om på temadagen i höst.

Tid: Lördag 16 oktober 2010, kl 10.00-14.00

Plats: **Åbo stadsbibliotek**, Slottsgatan 2, 20100 Åbo

Föreläsare: Birgitta Huurre, planerare inom handikappservicen i Åbo, juridiskt ombud i Svenskfinland och Tiina Kumpuvuori som talar om serviceplan ur brukarperspektiv.

Arrangör: pro.studium/FDUV, CP-förbundet/Aira Eklöf, juridiskt ombud i Svenskfinland inom handikappområdet, DUV i Västra Åboland.

Information ger Marita Mäenpää, e-post: marita.maenpaa@fduv.fi,
tfn 09-43 42 36 13, mobil: 040-5231846